



Excelentíssimo Senhor
Vereador Deivid Rafael Aquino
Presidente da Câmara Municipal de Vereadores
Município de Imbituba/SC

MOÇÃO nº 009/2024

“Moção de Congratulação ao PROGRAMA COMUNIDADE ATIVA pelos seus 15 anos de atuação no município de Imbituba, promovendo saúde e qualidade de vida através do exercício físico ao cidadão e à cidadã da terceira idade, e em reconhecimento aos relevantes serviços prestados pelos idealizadores e profissionais de Educação Física que atuam nesse exitoso programa”.

BRUNO PACHECO DA COSTA, Vereador do PSB, com assento nesta Casa Legislativa, nos termos dos artigos 117, § 2º, inciso VII e 135, ambos do Regimento Interno, vem propor para deliberação do Plenário, a **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO ao PROGRAMA COMUNIDADE ATIVA** pelos seus 15 anos de atuação no município de Imbituba, promovendo saúde e qualidade de vida através do exercício físico ao cidadão e à cidadã da terceira idade, e em reconhecimento aos relevantes serviços prestados pelos idealizadores e profissionais de Educação Física que atuam neste exitoso programa.

Senhores Vereadores,

Estamos falando de um dos programas de atividade e educação física para idosos mais exitosos e importantes da história de Imbituba.

O Programa Comunidade Ativa foi criado em novembro de 2008, inicialmente, em um bairro do município (Nova Brasília) e se chamava à época “Projeto Comunidade Ativa”.

A iniciativa da então diretora de Esportes da Prefeitura de Imbituba, Michela Freitas, foi muito bem aceita pela comunidade e logo o projeto se estendeu a outros bairros do município até ser instituído como Programa, em 2019.

O Comunidade Ativa continua até hoje sendo regido pela Diretoria Municipal de Esportes atendendo pessoas idosas e adultas, a partir dos 50 anos, oferecendo uma rotina de exercícios físicos de forma segura, especializada e fundamentada e promovendo mais saúde aos indivíduos.

O Programa está presente em dezenove bairros de Imbituba e conta, em média, com trinta alunos por turma, perfazendo um total de seiscentos adeptos.



O Comunidade Ativa ao longo dos anos vem passando por um processo de expansão. Mesmo com baixo investimento inicial, principalmente nas questões materiais, houve um aumento nas estruturas físicas e humanas.

Ainda levando em conta as dificuldades durante esse percurso é visível notar o excelente trabalho que a equipe docente, tanto a atual quanto as anteriores, vem realizando ao longo desses quase 15 anos.

Hoje, o Comunidade Ativa atua com uma equipe formada pela professora e diretora Municipal de Esportes, Michela da Silva Freitas, pela professora coordenadora do Programa Comunidade Ativa, Gabriela Cirilo Roldão, pela professora Fernanda Silveira José Demétrio e pelos professores Matheus Cardoso Serafim, Juliano Demétrio Alves e Jonatas Almeida.

Para tentar entender a motivação desses profissionais de Educação Física e o objetivo intrínseco no Programa, cabe destacar:

O envelhecimento é um processo multifatorial que acomete as pessoas de forma individual por meio de aspectos, físicos, psíquicos, biológicos, comportamentais e sociais. Tais fatores estão diretamente ligados ao envelhecer saudável ou patológico. O aumento da idade não significa necessariamente adoecer, logo com medidas preventivas pode-se manter o idoso em condições funcionais e saudáveis. (SANTOS et al, 2009). Temos hoje um cenário com maiores expectativas de vida para a população idosa, portanto, os cuidados com essa faixa etária devem ser aprimorados. Nessa etapa da vida o indivíduo sofre transformações degenerativas que exigem novas adaptações. (GOMES e NETO 2018).

Com o decorrer da idade a capacidade física sofre algumas alterações e declínios. A perda da massa muscular, que gera fraqueza, por exemplo, tem sido uma das maiores causas de inaptidão, de quedas, predispondo os idosos a terem dificuldades nas realizações das atividades da vida diária. (CAMPOS, 2008).

De uma maneira geral por volta dos cinquenta anos de idade há uma perda significativa do tônus muscular ficando ainda mais evidente e severa a partir dos sessenta e cinco anos. (SILVA e FARINATTI, 2007).

Neste contexto, o oferecimento de oportunidades de engajamento em programas de exercício físico regular, de forma gratuita é um fator importante, no que se refere à preservação da autonomia funcional e na prevenção de doenças.

ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

As aulas acontecem duas vezes na semana em cada bairro e os locais são fornecidos por meio de parcerias com os salões paroquiais das comunidades.

Em alguns bairros são utilizados os ginásios municipais e os atendimentos acontecem nos períodos matutinos e vespertinos. Os alunos devem comportar faixa etária necessária para ingressar no programa que atende de forma gratuita. O único custo são as camisetas que são oferecidas de forma opcional na qual o aluno pode decidir em adquirir ou não. Estas são feitas em poliamida e teve iniciativa por meio dos próprios participantes.

No quadro de funcionários temos os profissionais de Educação Física remunerados pela prefeitura de Imituba com as seguintes funções:

- 1 Diretora
- 1 Coordenadora



- 4 professores

Cada professor se desloca por condução própria. Não há qualquer tipo de cobrança ou taxa por meio dos locais e acreditasse que para as pessoas terem possibilidade de participar de um grupo no seu próprio local de moradia facilita a adesão.

Os núcleos estão divididos por bairros e descritos abaixo:

1. Alto Arroio / ginásio de esportes / segunda e quarta - 16h.
2. Araçatuba / Salão Paroquial / segunda e quarta - 15h30.
3. Arroio do Rosa / Salão Paroquial / segunda e quarta – 8h.
4. Boa Vista / Salão Paroquial / segunda e quarta – 16h.
5. Campestre / Salão Paroquial / terça e quinta – 8h.
6. Centro / Ginásio de Esportes / terça e quinta – 16h.
7. Vila Nova Alvorada / Centro Comunitário / terça e quinta – 16h.
8. Vila Alvorada / Salão Paroquial / terça e quinta – 8h.
9. Guaiuba / Salão Paroquial / terça e quinta - 16h.
10. Ibiraquera / Salão Paroquial / terça e quinta – 16h
11. Itapirubá / Salão Paroquial / segunda e quarta – 8h.
12. Nova Brasília / Ginásio de Esportes / segunda e quarta – 16h.
13. Porto da Vila / Antiga Escola / terça e quinta – 8h.
14. Vila Esperança / Salão Paroquial / segunda e quarta – 8h.
15. Roça Grande / Salão do Botafogo / terça e quinta – 8h.
16. Sagrada Família / Salão Paroquial / segunda e quarta – 8h.
17. Sambaqui / Centro Comunitário / terça e quinta – 15h30.
18. Vila Nova / Salão Paroquial / terça e quinta – 8h30.
19. Vila Santo Antônio / Salão Paroquial / segunda e quarta – 8h30.

Pelo exposto, solicito aos vereadores a aprovação unânime desta Moção de Congratulação.

Sala das Sessões, 29 de fevereiro de 2024.

BRUNO PACHECO DA COSTA

Vereador